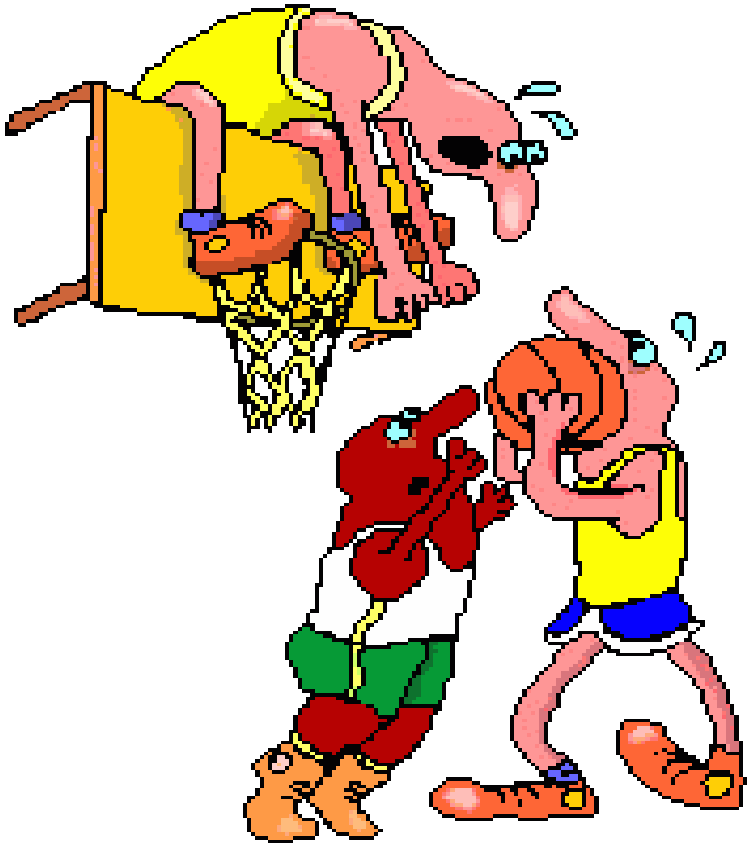
PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA
IM.ŚWIĘTEJ JADWIGI KRÓLOWEJ
W RZEZAWIE

KRONIKA SPORTOWA

UCZNIÓW KLAS IV- VI



NUMER SPECJALNY

Rzezawa 2009

CO WARTO PRZECZYTAĆ W GAZETCE?

- **Co już się wydarzyło a co przed nami?**
- **Nasze osiągnięcia w Gminnych, Powiatowych i Wojewódzkich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej**
- **Sportowe wyczyny w naszej szkole**
- **Co wiemy o grach zespołowych...?**
- **Dbamy o naszą sylwetką na gimnastyce korekcyjnej**
- **Dobry humor**
- **Quiz sportowy z nagrodami**

Drodzy czytelnicy!

Ten numer gazetki powinien was zainteresować. Każdy sportowiec znajdzie w nim coś dla siebie. Jest sporo ciekawostek przygotowanych przez redaktorów gazetki.

Życzymy przyjemnej lektury.

Gazetkę przygotowali: Krzysztof Iskra, Paweł Gnutek, Mateusz Przybyło i Grzegorz Skrzypek pod kierunkiem p. Małgorzaty Smoleń

Co już się wydarzyło ...

1 października- Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Łapanowie
3 października- Wojewódzkie Zawody Sportowe w Biegach Przełajowych
4 listopada- Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Halowej Piłce Nożnej Chłopców
17 listopada- Powiatowe Zawody Sportowe w Halowej Piłce Nożnej Chłopców
21 listopada- Rejonowe Zawody Sportowe w Halowej Piłce Nożnej Chłopców
6 grudnia- Turniej Gier i Zabaw o Mikołajkowy Puchar
10 grudnia- Międzyszkolny Turniej Siatkówki Dziewcząt
11 grudnia- Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego
13 stycznia- Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym Indywidualnym i Drużynowym Chłopców
20 stycznia- Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Tenisie Stołowym i Indywidualnym Dziewcząt

Co przed nami ...

28 stycznia- Powiatowe Zawody Sportowe z Siatkówki chłopców
11luty- Powiatowe Zawody sportowe w Tenisie Stołowym Chłopców
15 kwietnia- Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Sztafetowych Biegach Przełajowych Dziewcząt i Chłopców
29 kwietnia- Zawody w Czwórboju Lekkoatletycznym
11 maja- Gminne Zawody Sportowe z Mini Piłki Nożnej Chłopców”7-k”
Maj- Gminny Turniej Gier i Zabaw o Czekoladowy Puchar
1 czerwca- Międzyszkolny Turniej Siatkówki Dziewcząt
Kwiecień- czerwiec- konkursy w ramach kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

NASZE OSIĄGNIĘCIA W GMINNYCH, POWIATOWYCH I WOJEWÓDZKICH IGRZYSKACH MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

POWIATOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Powiatowe Zawody Sportowe w Szkolnych Biegach Przełajowych zgromadziły 1 października 2008 roku nad zalewem w Łapanowie kilkaset młodych zawodników. Byli to uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich, którzy walczyli o możliwość przejścia do finałów.

Naszą szkołę reprezentowali uczniowie klas IV-VI: Konrad Kurzywilk, Kamil Więcek, Wojciech Jarosz, Damian Rysak, Marzena Daniec i Martyna Baniak. Po wyczerpującym biegu V miejsce zajął Damian Rysak, który reprezentował powiat bocheński w zawodach wojewódzkich na krakowskich Błoniach.

WOJEWÓDZKIE ZAWODY SPORTOWE W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Małopolski Szkolny Związek Sportowy ogłosił wyniki Wojewódzkich Zawodów w Biegach Przełajowych, które odbyły się 3 października 2008 roku na krakowskich Błoniach przy stadionie KS „Juvenia".

Nasz reprezentant uzyskał 20 miejsce (na 100 możliwych)- to bardzo dobry wynik.

GMINNE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W HALOWEJ PIŁCE NOŻNEJ CHŁOPCÓW

W dniu 4.11.2008r. w Publicznej Szkole Podstawowej w Rzezawie odbyły się Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w halowej piłce nożnej chłopców. Wzięli w nim udział uczniowie wszystkich szkół podstawowych naszej gminy. Po zaciętej rywalizacji zwyciężyła drużyna naszej szkoły, która reprezentowała gminę w powiatowych zawodach sportowych.

Oto skład naszej drużyny: Krzysztof Iskra, Grzegorz Skrzypek, Konrad Kurzywilk, Mateusz Przybyło, Damian Rysak, Damian Żurawski, Wojciech Rajski.

Królem strzelców został Konrad Kurzywilk (10 bramek).

POWIATOWE ZAWODY SPORTOWE W HALOWEJ PIŁCE NOŻNEJ CHŁOPCÓW

W ramach Gminnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej17 listopada w hali sportowej PSP Nr 4/II LO zostały rozegrane Powiatowe Zawody Sportowe w Halowej Piłce Nożnej Chłopców.

W zawodach brało udział 10 zespołów szkół podstawowych powiatu bocheńskiego: PSP Stary Wiśnicz, PSP Nr 7 Bochnia, PSP Sobolów, PSP Bytomsko, PSP Siedlec, PSP Rzezawa, PSP Rajbrot, PSP Nr 2 Bochnia i PSP Grobla. Zespoły zostały podzielone na 3 grupy eliminacyjne, z których najlepsza drużyna przechodziła do rundy finałowej, a czas gry jednego meczu wynosił 10 minut. Rozgrywki dostarczyły uczestnikom wielu emocji. Nad prawidłowym przebiegiem rozgrywanych meczy czuwał sędzia Jan Siodlarz.

Drużyny, które awansowały do rozgrywek finałowych: PSP Nr 2 Bochnia, PSP Siedlec, SPS Nr 7 Bochnia i PSP Rzezawa.

Po emocjonujących i pełnych wrażeń rozgrywkach najlepszym zespołem okazała się **drużyna PSP Rzezawa,** awansując tym samym do zawodów rejonowych.

Skład naszego zespołu: Grzegorz Skrzypek, Krzysztof Iskra, Konrad Kurzywilk, Mateusz Przybyło, Damian Rysak, Damian Żurawski, Wojciech Rajski.

REJONOWE ZAWODY SPORTOWE W HALOWEJ PILCE NOŻNEJ

21 listopada 2008 roku w Kłaju (hala Zespołu Szkół) zostały rozegrane Rejonowe Zawody w Halowej Piłce Nożnej. Uczestniczyło w nim 5 zespołów- mistrzów powiatów: bocheńskiego, wielickiego, miechowskiego, proszowskiego, i krakowskiego. Turniej rozgrywany był systemem „każdy z każdym" a czas trwania meczu wynosił 2*10 minut.

Nasza drużyna zajęła **II miejsce** i uzyskała **tytuł wicemistrza rejonu krakowskiego** i **VII miejsce** (spośród 12 najlepszych drużyn) w województwie małopolskim.

GMINNE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W TENISIE STOŁOWYM

W dniu 13 i 20 stycznia 2009r. w naszej szkole odbyły się Igrzyska z tenisa stołowego chłopców i dziewcząt. W turnieju wzięli udział uczniowie ze szkoły podstawowej z Jodłówki, Dąbrówki, Krzeczowa, Łazów, Borku, Okulic i Rzezawy. W wyniku rywalizacji wyłoniono zwycięzców.

Spośród chłopców najlepszymi graczami okazali się Krzysztof Iskra (I miejsce), Mateusz Przybyło (II miejsce) oraz Grzegorz Skrzypek (IV miejsce) a spośród dziewcząt Julia Gałka z klasy V (V miejsce).

Jeśli chodzi o szkoły to nasza reprezentacja wywalczyła I miejsce (chłopcy) i III miejsce (dziewczęta).

PODSUMOWANIE RYWALIZACJI

Dyscyplina Sportowa	**Gminne zawody**	**Powiatowe zawody**	**Rejonowe zawody**
Biegi przełajowe	.....	V miejsce- Damian Rysak	XX miejsce- Damian Rysak (na 100 uczestników)
Piłka nożna halowa chłopców	I miejsce	I miejsce	II miejsce (wicemistrzowie rejonu krakowskiego) i VII miejsce w województwie małopolskim
Tenis stołowy	I miejsce- chłopcy III miejsce- dziewczęta	? (dopiero się odbędą)	? (dopiero się odbędą)

SPORTOWE WYCZYNY W NASZEJ SZKOLE

W naszej szkole uczniowie klas IV-VI mieli możliwość wzięcia udziału w kilku zawodach sportowych. Były to:

- Turniej o Mikołajkowy Puchar
- Międzyszkolny Mikołajkowy Turniej Siatkówki Dziewcząt
- Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego

TURNIEJ O MIKOŁAJKOWY PUCHAR

6 grudnia 2009r. w PSP w Rzezawie odbył się Turniej o Mikołajkowy Puchar. Został on przygotowany dla uczniów klas IV-VI przez nauczycieli wychowania fizycznego. Każdą klasę reprezentowała 6-cio osobowa drużyna, która brała udział w konkurencjach sprawnościowych związanych z Mikołajem. Było więc: noszenie worka Mikołaja, ubieranie choinki, skoki z Mikołajkową czapką, budowanie śnieżnego bałwanka, trafianie do komina oraz reniferowy zaprzęg Mikołaja.

Wszystkie konkurencje były rozgrywane na czas. Zwycięska drużyna zdobyła Puchar Mikołaja oraz świąteczne upominki, a pozostałe drużyny otrzymały słodycze.

Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w Turniej Mikołajkowy mi.n: Radzie Rodziców PSP w Rzezawie, właścicielce FIRMY MIKA p. Monice Kica oraz p. Małgorzacie Kociołek ze szkolnego sklepiku.

MIĘDZYSZKOLNY MIKOŁAJKOWY TURNIEJ SIATKÓWKI DZIEWCZĄT

Dnia 10.12.08r. w Publicznej Szkole Podstawowej odbył się Międzyszkolny Mikołajkowy Turniej Siatkówki. Wzięły w nim udział dziewczęta klas V-VI ze szkoły podstawowej z Jodłówki i Rzezawy. Mecz rozgrywany był do 3 wygranych setów. Po zaciętej rywalizacji wygrała drużyna z Jodłówki (2:1). Nasze dziewczęta **wywalczyły II miejsce.**

Nagrody w postaci pucharów i dyplomów zostały ufundowane przez UKS Magnus.

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

11 grudnia 2008 r. w Publicznym Gimnazjum w Rzezawie odbył się Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego zorganizowany przez UKS Magnus w Rzezawie. W turnieju udział wzięło 30 dzieci (dziewcząt i chłopców) reprezentujących szkoły podstawowe z: Jodłówki, Szczytnik i Rzezawy.

Ze względu na obecność tylko 6 dziewcząt rozgrywanie turnieju postanowiono przeprowadzić bez podziału na grupy, zachowując

jednocześnie osobną klasyfikację dziewcząt i chłopców, rozgrywki prowadzone były systemem rosyjskim (do dwóch przegranych).

W wyniku trwającej blisko 5 godzin, stojącej na bardzo wysokim poziomie rywalizacji wyłoniono zwycięzcę, którym okazał się reprezentant UKS Magnus w Rzezawie – Konrad Kurzywilk (w całym turnieju nie doznał ani jednej porażki). Wyniki końcowe chłopców:

1. Kurzywilk Konrad – Rzezawa

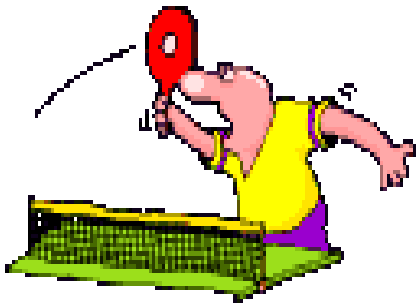
2. Stach Sebastian- Szczytniki

3.Skrzypek Grzegorz- Rzezawa

Ω

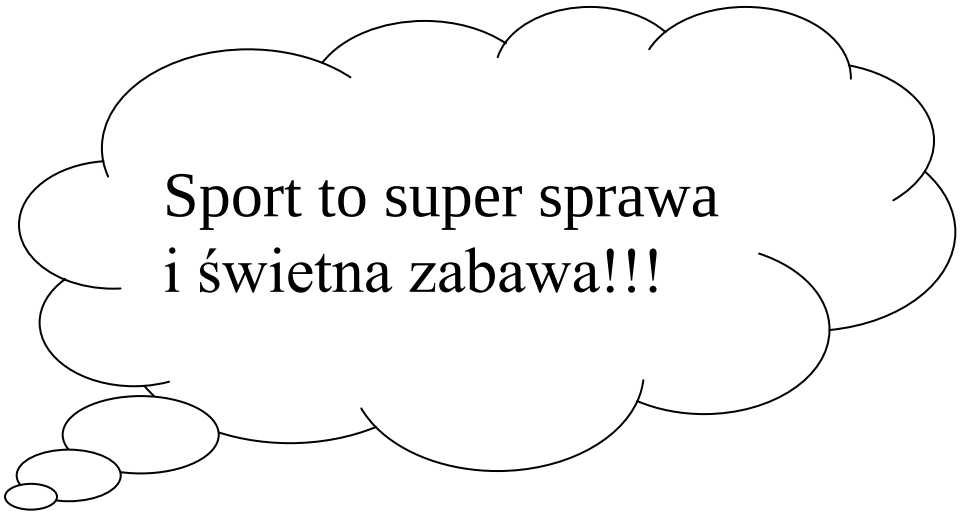
CO WIEMY O GRACH ZESPOŁOWYCH...?

Piłka nożna (ang. football) – gra zespołowa, najpopularniejsza na świecie dyscyplina sportowa. W zawodach (meczach) piłkarskich uczestniczą 2 rywalizujące ze sobą drużyny. Celem gry jest umieszczenie piłki w bramce przeciwnika, zwycięża drużyna, która uczyni to więcej razy. Mecze piłkarskie odbywają się na prostokątnym, pokrytym murawą boisku. Rozmiary boiska to 45 m do 90 m szerokości i długości od 90 m do 120 m. Drużyna piłkarska składa się z 11 zawodników (aby zespół został dopuszczony do meczu musi być ich co najmniej 7). Wśród graczy wyróżniamy bramkarza, obrońców, pomocników i napastników. Bramkarz jest jedynym zawodnikiem, który może dotykać i łapać piłkę rękami (jednak zgodnie z przepisami może to mieć miejsce jedynie we własnym polu karnym – w przypadku dotknięcia piłki przez bramkarza poza polem karnym jest on karany czerwoną lub żółtą kartką (zobacz Wykroczenia i kary). Podział graczy na resztę wymienionych pozycji jest czysto umowny, w aktualnie stosowanych strategiach gry często następuje podczas meczu płynna wymiana między nimi. Typowa gra piłkarska polega na utrzymywaniu się w posiadaniu piłki tak, aby nie weszła ona w posiadanie przeciwnika, na podaniach piłki nogą lub głową (nie ręką) do partnera z zespołu a następnie kopnięciu jej do bramki przeciwnika. Kontakt fizyczny między graczami zasadniczo jest niedozwolony. Zawodnicy, którzy nie są w posiadaniu piłki, starają się przemieszczać po boisku, próbując znaleźć się w pozycjach ułatwiających wymianę piłki pomiędzy graczami swojego zespołu, a jednocześnie utrudniających grę przeciwnikowi. Piłka nożna jest jedną z szybciej prowadzonych gier. Gra jest zatrzymywana (warto przy tym zauważyć, że inaczej niż w np. piłce ręcznej zegar się nie zatrzymuje, następuje tylko przerwa w grze ale mimo tego czas dalej płynie) po opuszczeniu przez piłkę boiska lub przerwaniu jej przez sędziego. Po jej zatrzymaniu gra jest wznawiana w sposób określony w przepisach.



Tenis stołowy zwany również ping-pongiem (mylnie nazywany pin-pongiem lub pim-pongiem) to gra sportowa, w której uczestniczą 2 (gra pojedyncza – singel) lub 4 osoby (gra podwójna – debel) polegający na odbijaniu piłeczki rakietką tak, by przeleciała nad siatką na drugą połowę stołu. Piłeczka musi uderzyć o stół tylko raz, niedozwolone jest odbijanie piłeczki z powietrza tak jak to ma miejsce w tenisie. Punkty przyznawane są za uderzenia, których przeciwnik nie odebrał. **Tenis stołowy** jest jedną z najpopularniejszych gier na świecie, biorąc pod uwagę liczbę zawodników uprawiających ten sport.

Współczesny **tenis stołowy** jest bardzo szybką grą wymagającą od zawodników niezwykle energicznych ruchów i reakcji. Rozgrywka polega przede wszystkim na szybkości i rotacji nadawanej piłce, by sprawić przeciwnikowi jak najwięcej trudności przy jej odbiorze. Od 2001 roku kiedy zasady tenisa stołowego miejscami dość istotnie się zmieniły, set rozgrywany jest do momentu, w którym któryś z zawodników zdobędzie 11 punktów (wcześniej 21). Zwykle gra się do 3 wygranych setów, lub 4 (na imprezach wyższej rangi np. mistrzowskiej).



DBAMY O PRAWIDŁOWĄ SYLWETKĘ NA GIMNASTYCE KOREKCYJNEJ

W naszej szkole prowadzone są zajęcia z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla uczniów klas młodszych I-III. Uczniowie na tych zajęciach korygują swoje wady, kształtują nawyk przyjmowania prawidłowej postawy ciała i prawidłowego oddychania.

Aby uatrakcyjnić zajęcia nauczyciel gimnastyki korekcyjnej p. Małgorzata Smoleń zorganizowała pieniądze na zakup drewnianych przyrządów sportowych oraz pomocy dydaktycznych.

Dzięki przychylności i pomocy finansowej Pani Dyrektor Szkoły Podstawowej w Rzezawie mgr Grażyny Boryńskiej Golonka oraz firm działających na terenie Gminy Rzezawa i nie tylko m.in. KAPS Poland, Apteka Radix Sc., Pizzeria Bella- p. Jan Błąkała, Delikatesy Centrum w Rzezawie, Firma Rolbud, Firma Inter- Biz J.Bizoń, Cukiernia Raf- Mar R.Zych, Firma PPHU Arcom Sp.j udało się ten cel osiągnąć.

Wyrażając swą wdzięczność za serce i dobrą wolę życzymy wszystkim wielu sukcesów i powodzenia w realizacji życiowych zamierzeń.

ZAJĘCIA Z GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

QUIZ SPORTOWY Z NAGRODAMI

Przed wami Quiz Sportowy. Waszym zadaniem jest rozwiązanie podanego niżej testu. W wyznaczonych miejscach na ostatnieJ stronie gazetki (.....) należy podać właściwą odpowiedź. Test zawiera 10 pytań.

Osoby, które dostarczą prawidłowo wypełniony test będą brały udział w losowaniu. Dla trzech wylosowanych osób czekają nagrody rzeczowe a dla pozostałych słodkie upominki.

Karty z odpowiedziami należy oddać do pani Małgorzaty Smoleń do 12 lutego 2009 roku.

QUIZ SPORTOWY

1. Podaj ile jest kół olimpijskich i jakiego są koloru?
2. Jaką dyscyplinę sportu reprezentowała Irena Szewińska?
3. Ile zawodników liczy drużyna siatkarska?
4. Gdzie odbyły się pierwsze Igrzyska Olimpijskie?
5. Czy w biegu na 800m można startować ze startu niskiego?
6. W jakiej dyscyplinie występował Andrzej Grubba?
7. Maraton to bieg na dystansie ?
8. Wymień 3 style pływackie?
9. Jaką długość ma boisko do siatkówki?
10. Co oznacza skrót PZPN?

KARTA ODPOWIEDZI DO QUIZU SPORTOWEGO

1.....

.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Imię i nazwisko.....

Klasa.....